



contactadres:  
Rietstraat 2a 20  
6003PM Weert  
0495-852048 of 06- 40208865  
[info@bechterewmiddenlimburg.nl](mailto:info@bechterewmiddenlimburg.nl)  
[www.bechterewmiddenlimburg.nl](http://www.bechterewmiddenlimburg.nl)

## Midden-Limburg

# Corona Protocol VVBP Midden-Limburg (seizoen 2020-2021)

Bechterew Vereniging (VVBP) Midden-Limburg doet haar uiterste best om aan alle veiligheidsmaatregelen te voldoen die gesteld zijn door het RIVM. Echter het is ook de verantwoordelijkheid van iedere sporter en therapeut om zich aan alle maatregelen te houden in sporthal en zwembad. Lees alle maatregelen dus goed door en gedraag je hier naar!

## Algemene basisregels

1. Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
2. Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen.
3. Houd 1,5 meter afstand.
4. Vermijd drukte zoveel als mogelijk.
5. Was vaak je handen.

## Corona coördinator, sporters en therapeuten

6. Als Corona coördinator is voorzitter Corry Jacobs, tel. 06-43026061, benoemd.
7. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen in acht.
8. In de zaal alleen drinken uit eigen Bidons gevuld met water.
9. Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment
10. Tijdens het sporten en zwemmen dient ook de 1,5 meter afstand te worden gehouden. De therapeuten zorgen voor een aangepast programma om de 1,5 meter te waarborgen.



*contactadres:*  
Rietstraat 2a 20  
6003PM Weert  
0495-852048 of 06- 40208865  
[info@bechterewmiddenlimburg.nl](mailto:info@bechterewmiddenlimburg.nl)  
[www.bechterewmiddenlimburg.nl](http://www.bechterewmiddenlimburg.nl)

## **Midden-Limburg**

### **Accommodatie LACO Heythuysen**

11. Volg altijd de aanwijzingen op van onze Corona coördinator, therapeuten en van de medewerkers van LACO op.
12. Ontsmet je handen bij binnenkomst en volg de aangegeven looproute.
13. Ook hier geldt: vermijd drukte en houd 1,5 meter afstand van elkaar.
14. Gebruik mondkapje tijdens de verplaatsingen binnen de LACO uitgezonderd gedurende de therapie.

### **Kleedlokalen, toiletten en douchen**

15. Kleedlokalen in de sporthal zijn gesloten. Dus thuis omkleden.
16. De gezamenlijke kleedruimte in het zwembad alsmede de kleedhokjes zijn wel open.
17. Douchen zijn gesloten dus thuis douchen!

### **Wachtruimte**

18. De kantine is gesloten en is nu wachtruimte. In de wachtruimte mag geen bidon gebruikt worden.

### **Aanvullende maatregelen**

19. Maatregelen kunnen op elk moment worden aangepast door het bestuur op basis van nieuwe inzichten.